

# Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond

Organisationsnummer 802000–6642

**Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond vänder sig till dig som är ensamstående kvinna. Har du ett bestämt tillfälligt behov är du välkommen att ansöka om bidrag till detta. Du får inte ha en årsinkomst som överstiger fyra prisbasbelopp, vilket motsvarar 235200 kronor år 2025. Som mest kan du beviljas 5 000 kronor under ett år (max 20.000:- över tid), efter det att Stiftelsen justerat regelverket.**

Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond tar emot ansökningar från hela landet. Stiftelsen bildades 1935 av pedagogen Alma Detthow (1855–1937), grundare av Detthowska flickskolan i Stockholm. Enligt stiftelseurkunden ska fondens årliga avkastning delas ut som *”tilfällig hjälp åt oförvållat i nöd komma eller på grund av sjukdom i behov varande kvinnor och skall i synnerhet hjälp till självhjälp utgå”*.

## POSTADRESS

Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond  
Box 19050  
167 19 BROMMA

**Dusomsöker måste vara ensamstående och du måste söka till dig själv.** Är Du sambo eller gift (även om ni inte bor tillsammans) är du inte berättigad att söka bidrag. Har du barn tar stiftelsen hänsyn till detta när ansökan behandlas, men du kan inte söka till barnet/barnen. Eventuellt beviljat bidrag är avsett för dig och det just du har behov av. Bidrag beviljas inte till semesterresor, barnaktiviteter et cetera. I uttrycket ”oförvållat i nöd komma” avses inte detta.

## TVÅ ANSÖKNINGSPERIODER PER ÅR

Stiftelsen har två ansökningsperioder per år: **1 mars – 15 april** och **1 oktober – 15 november**. Ansökan som postas till stiftelsen mellan ansökningsperioderna behandlas inte.

Stiftelsen har inte möjlighet att ge förhandsbesked om en ansökan beviljas eller avslås. Har du inte fått en utbetalning inom sex veckor efter avslutad ansökningsperiod har du inte beviljats bidrag.

## VIKTIGT FYLLA I ANSÖKAN RÄTT

Fyll i ansökningsblanketten. Bifoga kopia på slutskattsedel avseende din senaste självdeklaration (kan beställas från Skatteverket, 0771–567 567), personbevis, hyresavi samt kopia på månadsutbetalning till exempel från Försäkringskassan, arbetsgivare eller socialtjänst. En ofullständig ifylld ansökan utan efterfrågade kopior behandlas inte.

## ÖVRIG INFORMATION

Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond är skattebefriad så länge stiftelsen uppfyller bestämmelserna i inkomstskattelagen om bidrag till behövande (SFS 1999, nr 1229, kap 7 § 4). I samband med stiftelsens deklaration kan Skatteverket komma att granska att bidrag lämnats till behövande kvinnor med en taxerad årsinkomst ej överstigande fyra prisbasbelopp. Ansökningarna behandlas konfidentiellt. Beviljade ansökningar arkiveras sju år medan medsända bilagor förstörs.

Ibland förväxlas Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond med Alma Detthows Stiftelse som äger och förvaltar fastigheter. Det bör uppmärksammas att de är två olika och helt självständiga stiftelser.

## TELEFONTID

Telefon 0733-22 70 40 (telefonsvarare)  
Telefontid under ansökningsperioderna:  
tisdagar 12:00-14:00

## LADDA NER DIN ANSÖKAN FRÅN NÄTET

[www.detthowsfond.se](http://www.detthowsfond.se)

# Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond

Box 19050, 167 19 BROMMA • 0733-22 70 40 tisdagar 12:00-14:00 under  
ansökningsperioderna

## FONDENS MEDEL AVSER ENSAMSTÅENDE KVINNOR MED ELLER UTAN BARN

Fyll i samtliga uppgifter. Ansökan behandlas konfidentiellt. Bilagor sparas en tid av stiftelsen innan de sedan förstörs.

Efternamn \_\_\_\_\_ Förnamn \_\_\_\_\_

Gata \_\_\_\_\_

Postnr/ort \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Personnummer \_\_\_\_\_ Yrke \_\_\_\_\_

Hemmavarande barns ålder \_\_\_\_\_

Ensamstående  Gift  Sambo  Sjukpenning  Sjukersättning  Pensionär

Försörjningsstöd (socialbidrag)  Arbetar heltid  Arbetar deltid  Arbetsökande

Barn heltidsboende  Barn deltidsboende  Övrigt (vad?) \_\_\_\_\_

Personkonto i Nordea (konto med personnummer)  JA  NEJ (om nej, fyll i bankuppgifter nedan)

Bank \_\_\_\_\_ Clearingnr \_\_\_\_\_ Konto \_\_\_\_\_

Har du plusgirokonto, fyll i numret här: \_\_\_\_\_

### AKTUELLA UPPGIFTER PER MÅNAD

INTÄKTER	Föreskatt	Skatt	Efterskatt	FASTA UTGIFTER
Arbetsinkomst				Hyra
Sjukpenning				Antal rum
A-kassa				Barnomsorg
Sjukersättning inklusive bostadstillägg				Hemtjänst Färdtjänst
Övriga inkomster				Övriga utgifter
Ålders-, tjänste-, avtals- pension/försäkring som t ex AFA/AMF/SPV/ Alecta/KPA etc.				
CSN				
Bostadsbidrag				
Bostadstillägg (om ej inräknat ovan)				
Underhållsstöd				
Barnbidrag				
Vårdbidrag/Handikappers				
Försörjningsstöd				

**STIFTELSENS kan tyvärr inte betala ut bidrag på annat sätt än till angivet konto (således ej via utbetalningsavi)**

**TILLGÅNGAR** (bostadsrätt, fritidshus, bankmedel, fonder, bil etcetera):

**HAR DU TIDIGARE ERHÅLLIT BIDRAG FRÅN ALMA DETTHOWS HJÄLPFOND?**

I så fall, när och hur mycket?

**ÖNSKAT ANVÄNDNINGSSOMRÅDE OCH BERÄKNAD KOSTNAD FÖR DETTA:**

---

---

---

**EVENTUELLA SÄRSKILDA OMSTÄNDIGHETER** (ej obligatorisk uppgift):

---

---

---

---

Jag försäkrar att uppgifterna ovan är fullständiga och sanningsenliga. Skulle mina förhållanden ändras förbinder jag mig att omedelbart underrätta Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond om detta.

Ort

den

---

Sökandens namnteckning

**OBS! För att din ansökan ska behandlas måste kopior av nedanstående bilagor som är relevanta för ansökan bifogas:**

- Aktuell månadsinkomst (till exempel lön, pension, sjukpenning, sjukersättning, bostadsbidrag, avtalsförsäkring, a-kassa, CSN, underhållsstöd, barnbidrag, vårdbidrag, barnpension, försörjningsstöd).
- Slutskattsedel från din senaste deklaration. Beställ blanketten från Skatteverket, 0771–567 567.
- Hyresavi.
- Personbevis (viktigt!)

**Två ansökningsperioder:** Stiftelsen har två ansökningsperioder per år: **1 mars – 15 april** och **1 oktober – 15 november**. Stiftelsen tar inte emot ansökningar mellan ansökningsperioderna.

**Du som söker måste vara ensamstående och du måste söka till dig själv.** Är du sambo eller gift är du inte berättigad att söka. Har du barn tar stiftelsen hänsyn till detta när ansökan behandlas, men du kan inte söka till barnet/barnen.

Din årsinkomst får inte överstiga fyra prisbasbelopp. År 2025 motsvarar fyra prisbasbelopp 235200 kronor. För information om aktuellt prisbasbelopp, se: [www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se)

**Posta din ansökan till:**

Stiftelsen Alma Detthows Hjälpfond, Box 19050, 167 19 BROMMA.